

# **So geht's – das Bodymed-Ernährungsprogramm**

## **Schlank werden und schlank bleiben mit Bodymed**

Sie wollen endlich abnehmen? Und es dürfen ruhig mehr als drei bis fünf Kilo runter? Dann ist ein Mahlzeitenersatzprogramm wie das Bodymed-Ernährungskonzept das Beste für Sie!

### **Die Besonderheit:**

Das Bodymed-Ernährungskonzept wurde von Ärzten entwickelt und ist ein ärztlich betreuter Kurs bei uns in der A-Vita Apotheke. Während des 12-wöchigen Kursprogramms werden Sie regelmäßig von Ihrem Bodymed-Arzt individuell beraten und geschult.

### **Das Ziel:**

Ihr Wohlfühlgewicht ohne Einschränkungen oder Hungergefühl erreichen und dauerhaft halten.

### **Ziel erreicht. Und dann?**

Wir sind für Sie da – auch nach dem Erreichen Ihres Wohlfühlgewichts. Das Halten Ihres Wunschgewichts ist schließlich das Ziel. So können Sie – wenn Sie mögen – auch weiterhin von dem Erfahrungsaustausch und der Motivation in der Gruppe profitieren.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns in der A-Vita Apotheke oder bei unserer Ernährungsberaterin Elke Janssen Tel.: 01511 9181431 !

weitere Informationen:

<https://www.bodymed.com/bodymed-programm/>

oder

<https://www.facebook.com/pages/category/Food-Consultant/Bodymed-Center-Siegen-Neunkirchen-A-Vita-Apotheke-105625387576834/>

